



Équilibre entre travail professionnel et vie de famille

Par leur engagement solide au quotidien, les policières et les policiers apportent une contribution essentielle à l'assurance de la sécurité en Suisse. Ils participent donc de manière décisive à la qualité de vie élevée que connaît notre pays.

Les tâches exigeantes de la police constituent autant de grands défis, liés à des pressions importantes qui peuvent provoquer des problèmes de santé. Les exigences posées dans le quotidien du service par les horaires de travail irréguliers, les heures supplémentaires, le manque d'effectifs, les mesures d'économie, le stress et la violence croissante augmentent constamment. Cette tendance ne va pas s'inverser à l'avenir. Seuls les fonctionnaires de police en pleine santé, forts et motivés parviennent à résister à la pression et à faire face à ces défis multiples.

C'est précisément la raison pour laquelle il est si important pour nos collègues de parvenir à trouver un bon équilibre entre leurs activités professionnelles et leur vie privée et de bénéficier d'une vie de famille parfaitement satisfaisante. L'adéquation entre activités professionnelles, vie de famille et temps de repos revêt pour les fonctionnaires de police une importance toute particulière.

Il est dans l'intérêt des corps de police de disposer en tout temps de policières et de policiers en pleine santé et de leur offrir les conditions générales de vie et de travail qui conviennent. Elles permettront à ces collaborateurs de réaliser efficacement leurs tâches, avec une grande motivation, et de connaître une satisfaction élevée dans leur travail. À l'inverse, on pourra enregistrer ainsi une réduction de l'absentéisme et des coûts provoqués par l'indisponibilité du personnel. Finalement, la qualité des conditions de travail répond aux intérêts bien compris des employeurs et de la police, de même qu'aux besoins de ses employés. Un bon équilibre entre profession, famille et loisirs joue un rôle essentiel dans la décision d'embrasser une carrière dans la police, tant pour les hommes que pour les femmes. Aujourd'hui, ces perspectives sont évaluées lors du choix de la profession et elles sont décisives pour ce choix.



Conclusion / revendications

Des modèles doivent être analysés – partout où c'est possible – et encouragés pour offrir un bon équilibre entre activités professionnelles, vie de famille et loisirs. Les possibilités suivantes peuvent être envisagées:

- travail à temps partiel
- modèles de jobsharing
- home office
- horaires de travail souples (temps de travail annuel)
- promotion des structures de garde des enfants.

- Le développement personnel définit comme but un accord aussi parfait que possible entre le travail, la famille et les loisirs.
- Les horaires de travail et d'équipes souples facilitent l'équilibre entre travail et famille.
- Dans le choix du personnel, en particulier pour les fonctions de direction, les employés à temps partiel doivent être pris en considération dans une mesure équitable.
- Le droit au travail à temps partiel ne doit pas être exclu des fonctions de cadres et de direction.
- Pour l'employé, la réduction de l'horaire de travail ne doit pas se traduire par une densification des activités – non seulement le temps, mais aussi les tâches doivent être équitablement réparties.
- Toute détérioration des conditions et de la qualité du travail doit être exclue.
- Les employés à temps partiel doivent bénéficier des mêmes possibilités de perfectionnement et de promotion que les employés à plein temps.
- Toute discrimination au niveau des évaluations de performances, des promotions ou des équipements est interdite.

La FSFP va intensifier le recours à toutes ses possibilités d'influencer les responsables politiques pour favoriser la mise en œuvre de conditions cadres meilleures visant à l'instauration d'un monde du travail plus favorable à la famille et d'un meilleur équilibre entre travail et famille pour la police.