

La salute nella professione di polizia →

Il gruppo di lavoro «Focus Salute» sotto la lente

La salute delle poliziotte e dei poliziotti è al centro del nuovo orientamento del gruppo di lavoro «Focus Salute». Il più recente sondaggio sulla salute della FSFP mostra che, per una parte dei membri, le difficoltà legate alla salute psichica e fisica sono una realtà. Il gruppo di lavoro intende dare maggiore visibilità a questi temi, promuovere il confronto e sviluppare soluzioni concrete. Nei prossimi numeri verranno approfondite diverse questioni legate alla salute insieme a specialiste, specialisti e partner.

Testo: Christophe Chobaz, membre dell'Ufficio Esecutivo FSFP; Foto: mad

Dopo la partenza del nostro collega Roger Huber, la direzione del gruppo di lavoro, recentemente ribattezzato «Focus Salute», è passata di mano. Ho assunto questa responsabilità con grande rispetto per il compito che mi attende, ma anche con una forte volontà di fare la differenza.

Il Comitato direttivo è stato unanime nel ritenere che questo importante tema meriti un'attenzione particolare. Durante la nostra ultima Assemblea dei delegati a Davos, nel Cantone dei Grigioni, il nostro Segretario generale Max Hofmann ha sottolineato con fermezza l'importanza della salute delle agenti e degli agenti di polizia.

Alcune settimane prima erano stati presentati al Comitato Central i risultati del più recente sondaggio sul tema della salute. È emerso che il 4% delle persone intervistate considera cattiva la propria salute psichica, mentre il 2% valuta negativamente la propria salute fisica. Proiettando le circa 2200 risposte sui nostri 27 000 membri, si arriva attualmente a circa 1000 agenti di polizia in Svizzera che soffrono di problemi di salute.

In qualità di Federazione professionale svizzera, è nostro compito dare voce a queste persone. Vogliamo rendere più visibili i diversi temi legati alla salute, parlarne, favorire il confronto, avanzare proposte e sviluppare possibili soluzioni.

Un sentito ringraziamento ai membri di questo gruppo di lavoro, che dedicano il loro tempo alla promozione della salute all'interno dei corpi di polizia:

- Christophe Chobaz
- Laurent Favre
- Grégoire Francey
- Max Hofmann
- Michael Morg
- Jörn Mühlebach
- Daniel Thalmann
- Simone Wyss

La professione di polizia cambia il modo in cui si percepisce il mondo. Plasma il carattere e può influire sull'umore e sulla vita sociale. Essere consapevoli di questi effetti e comprenderli può già rappresentare un'importante

forma di protezione e aiutare a riconoscere tempestivamente il disagio psicologico.

A ciò si aggiungono i rischi per la salute fisica e le conseguenze delle sollecitazioni a lungo termine, che possono diventare più evidenti con l'avanzare dell'età. Penso in particolare all'equipaggiamento di protezione, d'intervento, di comunicazione e di soccorso che le agenti e gli agenti devono portare quotidianamente con sé. A questo si aggiungono gli orari irregolari e la necessità di essere pronti a intervenire in qualsiasi momento, che siano le dieci del mattino o le due di notte.

Nei prossimi numeri approfondiremo diversi temi legati alla salute insieme a specialiste, specialisti e partner. Speriamo così di offrire alle nostre lettrici e ai nostri lettori informazioni e sostegno utili per comprendere meglio le sfide di questa professione. Una professione che, nonostante tutto, ha il potenziale per essere una delle più belle al mondo.

Nei prossimi mesi il gruppo di lavoro sottoporrà al Comitato direttivo e al Comitato Central diversi progetti di media e grande por-

tata. Per il momento non possiamo e non vogliamo svelare troppo. Continuate quindi a seguirci.

Per concludere, ricordiamo che da molti anni la FSFP collabora con diversi partner attivi nel settore della salute, tra cui:

- Body Nutrition
- Di Mind
- Energy Body System
- Garmin
- Gladiator Fit
- Groupe Mutuel
- Helsana
- Polar
- Sanitas
- Visana

A questi si aggiunge la nostra nuova offerta relativa ai corsi dedicati alla salute della Scuola Club Migros, sui quali i nostri membri beneficiano di uno sconto del 20%. Ulteriori informazioni su queste offerte sono disponibili sul nostro sito Internet, nella rubrica «Offerte per i membri». ←



Da sx a dx, in alto: Christophe Chobaz, Laurent Favre, Grégoire Francey, Max Hofmann; in basso: Michael Morg, Jörn Mühlebach, Daniel Thalmann, Simone Wyss.