

La santé dans la profession policière →

Le groupe de travail « Focus Santé » sous la loupe

La santé des policières et policiers est au cœur de la nouvelle orientation du groupe de travail « Focus Santé ». La récente enquête de la FSFP montre que le risque d'atteintes à la santé psychique et physique est une réalité pour nos membres. Le groupe de travail entend rendre ces enjeux plus visibles, favoriser les échanges et développer des pistes de solutions concrètes. Dans les prochains numéros, différents thèmes liés à la santé seront approfondis avec des spécialistes et des partenaires.

Texte : Christophe Chobaz, membre Bureau Exécutif FSFP ; photos : mad

Suite au départ de notre collègue Roger Huber, le groupe fraîchement renommé « Focus Santé » a changé de main. C'est avec beaucoup d'appréhension et une grande volonté d'avancer que j'en ai pris la charge. Le Bureau Exécutif a en effet souhaité unanimement mettre l'accent sur ce dossier primordial. Lors de notre récente assemblée des délégués de Davos dans les Grisons, notre Secrétaire général, Max Hofmann, a évoqué avec fermeté l'importance du sujet sur la santé du policier.

Quelques semaines auparavant, durant la présentation au Comité Central des résultats du récent sondage « Santé », il a été relevé que 4 % des sondés ont estimé leur santé psychique comme mauvaise et 2 % leur santé physique. Si l'on extrapole ces 2200 réponses à nos 27 000 membres, cela ne fait pas moins de 1000 policiers qui en souffrent à l'heure actuelle dans notre pays.

En tant qu'association professionnelle suisse, nous nous devons de porter les voix de ces policiers et de tout faire pour mettre en lumière les différents sujets traitant de la santé, en parler, échanger, proposer et amener des pistes de solutions. Merci aux membres

de ce GT pour le temps qu'ils donnent afin de promouvoir la santé au sein des forces de l'ordre :

- Christophe Chobaz
- Laurent Favre
- Grégoire Francey
- Max Hofmann
- Michael Morg
- Jörn Mühlebach
- Daniel Thalmann
- Simone Wyss

Le métier de policier et policière change la manière de voir le monde, le caractère. Il affecte les humeurs, la vie sociale et l'art de le comprendre en fait déjà une barrière qui peut permettre de ne pas basculer dans la détresse. C'est sans compter les risques liés à l'intégrité physique du policier et à son usure, l'âge avançant. Je parle bien évidemment de tout le matériel de protection, de contrainte, de communication et de secours qu'il doit transporter sur soi. Viennent à cela, s'ajouter les horaires irréguliers et le fait de devoir partir à froid que ce soit à dix ou deux heures du matin.

Dans les prochains numéros, vous trouverez des articles explorant différents sujets santé avec des spécialistes et ou des partenaires. Nous espérons pouvoir renseigner voire aider nos lecteurs à mieux appréhender ce métier qui, paradoxalement, mérite d'être traité comme le ou, plus modestement, un des plus beaux métiers du monde.

Des projets de moyenne et grande importance vont être proposés par le GT au Bureau Exécutif ainsi qu'au Comité Central. Ne pouvant ni ne voulant trop en dévoiler, nous vous invitons à rester à l'écoute ces prochains mois.

Et pour conclure, c'est depuis toujours que la FSFP s'entoure de partenaires liés à la santé tel que :

- Body Nutrition
- Di Mind
- Energy Body System
- Garmin
- Gladiator Fit
- Groupe Mutuel
- Helsana
- Polar
- Sanitas
- Visana

Sans compter notre récente offre pour les cours orientés santé de l'École-Club Migros sur lesquels vous avez 20% de réductions. Vous trouverez davantage d'informations sur ces offres sur notre site Internet, dans la rubrique « offres pour les membres ». ←



De g. à dr., en haut : Christophe Chobaz, Laurent Favre, Grégoire Francey, Max Hofmann ; en bas : Michael Morg, Jörn Mühlebach, Daniel Thalmann, Simone Wyss.