

Gesundheit im Polizeiberuf →

Die Arbeitsgruppe «Fokus Gesundheit» unter der Lupe

Die Gesundheit von Polizistinnen und Polizisten steht im Zentrum der neu ausgerichteten Arbeitsgruppe «Fokus Gesundheit». Die jüngste Gesundheitsumfrage des VSPB zeigt, dass sowohl psychische als auch körperliche Belastungen für einen Teil der Mitglieder Realität sind. Die Arbeitsgruppe will diese Themen sichtbar machen, den Austausch fördern und konkrete Lösungsansätze entwickeln. In den kommenden Ausgaben werden verschiedene Gesundheitsfragen gemeinsam mit Fachpersonen und Partnern vertieft.

Text: Christophe Chobaz, Geschäftsleitungsmitglied VSPB; Fotos: zvg

Nach dem Ausscheiden unseres Kollegen Roger Huber habe ich die Leitung der neu benannten Arbeitsgruppe «Fokus Gesundheit» übernommen. Mit grossem Respekt vor der Aufgabe, aber ebenso starkem Willen, etwas zu bewegen, trete ich diese neue Herausforderung an.

Die Geschäftsleitung war sich einig, dass diesem wichtigen Thema besondere Aufmerksamkeit zukommen muss. An unserer letzten Delegiertenversammlung in Davos im Kanton Graubünden betonte unser Generalsekretär Max Hofmann mit Nachdruck, wie wichtig die Gesundheit von Polizistinnen und Polizisten ist.

Einige Wochen zuvor wurden dem Zentralvorstand die Ergebnisse der jüngsten Umfrage zum Thema Gesundheit präsentiert. Dabei zeigte sich, dass 4 % der Befragten ihren psychischen Gesundheitszustand als schlecht einschätzen, bei der körperlichen Gesundheit waren es 2 %. Rechnet man die rund 2200 Antworten auf unsere 27 000 Mitglieder hoch, entspricht dies aktuell nicht weniger als rund 1000 Polizistinnen und Polizisten in der Schweiz, die unter gesundheitlichen Problemen leiden.

Als Schweizer Berufsverband ist es unsere Aufgabe, diesen Polizistinnen und Polizisten eine Stimme zu geben. Wir wollen



V.l.n.r., oben: Christophe Chobaz, Laurent Favre, Grégoire Francey, Max Hofmann;
unten: Michael Morg, Jörn Mühlebach, Daniel Thalmann, Simone Wyss.

die verschiedenen Gesundheitsthemen sichtbar machen, darüber sprechen, uns austauschen, Vorschläge einbringen und Lösungsansätze entwickeln.

Ein herzliches Dankeschön an die Mitglieder dieser Arbeitsgruppe, die ihre Zeit investieren, um die Gesundheit innerhalb der Polizeikorps zu fördern:

- Christophe Chobaz
- Laurent Favre
- Grégoire Francey
- Max Hofmann
- Michael Morg
- Jörn Mühlebach
- Daniel Thalmann
- Simone Wyss

Der Polizeiberuf verändert die Art, wie man die Welt wahrnimmt. Er prägt den Charakter, beeinflusst die Stimmung und das soziale Leben. Sich dessen bewusst zu sein und diese Auswirkungen zu verstehen, kann bereits eine wichtige Schutzfunktion darstellen und helfen, psychische Belastungen frühzeitig zu erkennen.

Hinzu kommen die Risiken für die körperliche Gesundheit und die langfristige Belastung, die mit zunehmendem Alter spürbarer wird. Dabei denke ich insbesondere an die Schutz-, Einsatz-, Kommunikations- und Rettungsausrüstung, die Polizistinnen und Polizisten täglich mit sich tragen müssen. Ebenso belasten unregelmässige Arbeitszeiten und die Tatsache, jederzeit aus dem Stand einsatzbereit sein zu müssen – sei es um zehn Uhr vormittags oder um zwei Uhr nachts.

In den kommenden Ausgaben werden wir verschiedene Gesundheitsthemen gemeinsam mit Fachpersonen und Partnern vertiefen. Wir hoffen, unseren Leserinnen und Lesern damit Informationen und Unterstützung bieten zu können, um die Herausforderungen unseres Alltags besser einzuordnen. Es ist ein Beruf, der trotz allem das Potenzial hat, einer der schönsten überhaupt zu sein.

Die Arbeitsgruppe wird der Geschäftsleitung und dem Zentralvorstand in den kommenden Monaten verschiedene Projekte mittlerer und grösserer Tragweite unterbreiten.

Wir können und wollen an dieser Stelle noch nicht zu viel verraten. Deshalb: Bleibt gespannt.

Zum Schluss sei erwähnt, dass sich der VSPB seit vielen Jahren mit Partnern aus dem Gesundheitsbereich umgibt, darunter:

- Body Nutrition
- Di Mind
- Energy Body System
- Garmin
- Gladiator Fit
- Groupe Mutuel
- Helsana
- Polar
- Sanitas
- Visana

Hinzu kommt unser neues Angebot für gesundheitsbezogene Kurse der Klubschule Migros, auf die unsere Mitglieder 20 % Rabatt erhalten.

Mehr zu diesen Angeboten findet ihr auf unserer Webseite unter der Rubrik Mitgliederangebote. ←